

Trabajadores de servicios y vendedores de comercios y mercados

CUIDADORES DE NIÑOS, CUIDADORES DE PERSONAS Y HOGAR

Es la persona encargada de la aplicación de técnicas de higiene y aseo, alimentación, movilizaciones, traslados y apoyos de la persona y/o niño a cargo, teniendo en cuenta las limitaciones que pueda tener por sus características psicofísicas y de edad.



Peligros

 Biológico	Virus Fluidos o Excrementos	 Biomecánicos	Postura - Prolongada Mantenida Esfuerzos – Manejo de niños / personas corpulentas
 Psicosocial	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características del Grupo Social de Trabajo	 Condiciones de Seguridad	Mecánico: Herramientas / Equipos Locativo: Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos Eléctrico: Baja Tensión
 Físico	Radiaciones no ionizantes – Radiación Ultravioleta UVA y UVB	 Fenómenos Naturales	Terremoto Sismo
 Químicos	Líquidos		

Medidas de control

- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?
- Prepara con anterioridad la zona de desplazamiento
- Lleve siempre un teléfono celular con usted

Equipos y herramientas

- ✓ Artículos de escritura.
- ✓ Termometro
- ✓ Monitores de bebes

Elementos de protección personal

- ✓ Uso de calzado cómodo con suela antideslizante
- ✓ Camisa y Pantalón para la actividad en material antifluidos

Tips de prevención

- ✓ Evitar la sobrecarga, cuidar las posturas y estar atento tu alimentación.
- ✓ Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón.
- ✓ Limpie y desinfecte a menudo las superficies de contacto más comunes.
- ✓ Antes de comenzar la tarea infórmese sobre la actuación específica en caso de emergencia.

